

## HAGYOMÁNYŐRZÉS

A Budai Táncklub a mai napig megőrizve hagyományait, oktatott műfajok sorában megtalálhatóak a klasszikus tánctanfolyamok.

### Klasszikus balett, spicctechnika

A Vaganova módszer alapján oktatjuk a klasszikus balett kedvelőit. Az órák folyamán spicc technikát, karakter táncokat és szteptáncot is tanulhatnak a növendékek.

<https://budai-tancklub.hu/klasszikus-balett>

Táncpedagógusok: Bábel Brigitta, Bárány Ilona, Bocsi Eszter és Puskás Judit



### Művészi torna-kéziszeres technika

Berczik Sára módszertana az esztétikus testképzés alapján oktatott mozgásforma, melyhez a RSG-ben alkalmazott kézi szeres technika is párosul.

<https://budai-tancklub.hu/muveszi-torna>

Táncpedagógusok: Győri Anna, Szirányi Laura és Szollás Erzsébet.



### Mozdulatművészet

Az 1920-as években lett népszerűvé Magyarországon ez a szabad, kifejező, akkor modern tánc, mely mára klasszikussá vált táncműfaj.

<https://budai-tancklub.hu/mozdulatmuveszet-modern-tanc>

Táncpedagógusok: Győri Anna, Szirányi Laura és Szollás Erzsébet.



### Berczik torna

A Berczik torna a tradicionális mozgástechnikáján, az esztétikus testképzésen alapuló zenes, női kondicionáló óra.

<https://budai-tancklub.hu/berczik-torna>

Oktatók: Bocsi Eszter és Mády Krisztina





## Társastánc

A felnőtt korosztály számára kezdő és haladó szinten oktatja Dalotti Tibor a társasági táncot a Budai Táncklubban.

<https://budai-tanclub.hu/tarsastanc>

